

MENTAL HEALTH AND HUMAN RIGHTS INFO (MHHRI)

er en database som gir gratis informasjon på engelsk og spansk om effekten menneskerettighetsbrudd kan ha på menneskers psykiske helse i forbindelse med krig, konflikt og katastrofer. Databasen inneholder informasjon om publikasjoner som beskriver og drøfter ulike aspekter ved tematikken samt psykososiale intervensjoner på individ- og samfunnsnivå. Det gis også informasjon om organisasjoner som jobber i dette feltet.

Håndboken er skrevet og utviklet av en gruppe bestående av: Nora Sveaass (ansvarlig for prosjektet), Harald Bækkelund, Helen Christie, Doris Drews, Elisabeth Ng Langdal, Sara Skilbred-Fjeld og Monica Orjuela. Plain Sense redigerer og ferdigstiller manualen.

Utviklingen av håndboken er finansiert av Stiftelsen Dam i samarbeid med Rådet for Psykisk Helse, og informasjonsmidler fra NORAD.

MHHRI
MARIBOESGATE 13
0183 OSLO, NORGE
POST@HHRI.ORG
WWW.HHRI.ORG

MED STØTTE FRA



Rådet for psykisk helse



Norad

DE USYNLIGE

Om å jobbe med gutter og menn utsatt for seksuell vold i krig, konflikt og migrasjon



Mental health
AND HUMAN RIGHTS INFO

Hvorfor er håndboken nødvendig



Gutter og menn som er blitt utsatt for seksuell vold i krig, konflikt og migrasjon kan utvikle ulike former for psykiske plager, både umiddelbart etter slike hendelser og på lengre sikt. På grunn av tabu og stigmatisering tør de ofte ikke å åpne opp om sine erfaringer. Dermed forblir problemet usynlig og hjelp blir vanskelig både å søke og få. Hvordan kan vi skape et rom for å snakke om dette vanskelige temaet?

Tjue prosent av voldtekter rapportert i Libanon fra januar til mai 2016, var fra gutter og menn. LGBTQ+ og personer med nedsatt funksjonsevne er spesielt utsatte grupper.

En betydelig andel gutter og menn som oppholder seg i Norge som asylsøkere og flyktninger har vært utsatt for seksuelle overgrep før, under eller etter flukten. I tillegg viser Redd Barna i sin kartlegging fra 2017 at barn som bor på eller i tilknytning til asylmottak er spesielt sårbare for å bli utsatt for vold og seksuelle overgrep.

Overgrep er et tungt og brutalt tema som kan være vanskelig å snakke om. Men forutsetningen for at de utsatte skal bli hørt, sett og hjulpet er at det snakkes både om hvordan overgrepene skjer, hvilke konsekvenser de har og hva som ønskes av hjelp.

Vi må skape et rom for å ta den vanskelige samtalen. For selv om menn unnlater å spørre om hjelp og vi dermed sjeldent møter historier om slike overgrep, så vet vi at problemet er der.

Innhold i håndboken



Målet med å utvikle håndboken er å kunne gi dem som i jobbsammenheng møter utsatte gutter og menn mer kunnskap samt noen verktøy om hvordan de kan identifisere, støtte og gi oppfølging. Det er ikke en teraphåndbok men er tenkt som en ressurs i arbeidet med utsatte personer.

Håndboken forklarer blant annet hvordan traumer påvirker mental helse. Den viser til fremgangsmåter og teknikker man kan bruke for å møte de psykologiske behovene til overgrep utsatte gutter og menn, illustrert gjennom sanne historier. Håndboken kan også være nyttig for personer som allerede har kunnskap og erfaring innen feltet.

Vi ønsker å øke bevisstheten om denne tematikken, og gjøre leserne mer observante på reaksjonsmønstre hos den utsatte. Hva kan være symptomer på seksuelle overgrep? Overser vi hva som kan være reaksjoner på dette?

Ifølge REFORMs rapport «Ser vi gutta? Gutter og menn utsatt for seksuelle overgrep» fra 2017, blir overgrep mot gutter og menn ofte bagatellisert og tiet i hjel. De foreslår 33 tiltak når det gjelder informasjonstiltak, kompetanseheving, hjelp, behandling, forskning og kunnskapsinnhenting.

Håndboken vår inkluderer flere av punktene fra rapporten, blant annet at det er nødvendig med en innsats blant grupper der det ser ut til å være uforholdsmessig mange gutter og menn med overgrepserfaringer. Som for eksempel minoritetsgrupper som LGBTQ+, flyktninger, asylsøkere og personer med funksjonsnedsettelse.

Målgruppe



Håndboken er, som beskrevet over, utviklet for dem som jobber med eller kommer i kontakt med gutter og menn som kan ha vært utsatt for seksuell vold i fangenskap, i forbindelse med krigshandlinger, i tilknytning til flukt eller i mottakslandet.