



كيف يمكننا دعم الرجال الذين تعرضوا للعنف الجنسي؟

للمساعدين :

خطوة مهمة هي التعرف على المشكلة وزيادة الوعي بها

الاعتداء الجنسي هو اعتداء جنسي بغض النظر عن جنس الناجي من الاعتداء أو الهوية الجنسية المفترضة أو الحقيقية أو التوجه الجنسي

التقى بجميع الناجين من الاعتداء الجنسي باحترام وكرامة

امنح الناجين من الاعتداء الجنسي الوقت والمساحة التي يحتاجون إليها للتحدث عن وضعهم واحتياجاتهم

لا تدفع أحدًا ليقول قصصه قبل أن يكون مستعدًا للتحدث

قدم المساعدة والدعم حتى لو كانت الناجي من الاعتداء الجنسي لا يريد أو لا يستطيع التحدث

من المهم معرفة أنه على الرغم من عدم تجريم جميع الدول لاغتصاب الرجال ، إلا أنه دائمًا ما يمثل انتهاكًا لحقوق الإنسان الدولية

للناجين من الاعتداء الجنسي:

لقد تعرضت لانتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان وهذا ليس خطأك.

لديك الحق في الحصول على المساعدة والدعم.

يمكنك الحصول على المساعدة دون إخبار كل تفاصيل القصة - ما لم يكن ذلك ضروريًا عند طلب الحماية

لست وحدك في هذه التجارب الصعبة

ردود أفعالك هي ردود أفعال يمكن توقعها بعد صدمة شديدة. لكن ليس من الضروري ان يحدث مع الجميع

تذكر أن تضع اللوم على أولئك الذين ارتكبوا الإساءة - فهم المسؤولون عما تعرضت له

يمكنك طلب المساعدة ، ويمكنك الحصول على الدعم في محاربة ذكريات الصدمة ومشاكل النوم والحزن والقلق

يمكنك العثور على مزيد من
المعلومات وأين يمكنك طلب
المساعدة هنا





ماذا نعرف عن العنف الجنسي ضد الرجال والفتيان؟

يعتبر العنف الجنسي في الحرب والنزاع وأثناء الهجرة انتهاكاً لحقوق الإنسان. إن العواقب الجسدية والنفسية الشديدة للناجين يمكن أن تدمر حياتهم ، وغالباً حياة عائلاتهم

من أجل لفت الانتباه بشكل أكبر إلى الاحتياجات النفسية للناجين من الاعتداء الجنسي، قامت **Mental Health and Human Rights Info** بتطوير كتيب لمساعدة عمال الإغاثة الذين يقابلون الذكور الناجين من الاعتداء الجنسي المرتبط بالحرب والصراع والهجرة.

تعرض العديد من اللاجئين وطالبي اللجوء للتعذيب والاعتداء الجنسي وغير ذلك من التجارب المؤلمة. يمكن لأحداث الحياة المجهدة أن تجعل الصدمات تعاد للناجين من الاعتداء الجنسي، وقد يكون لبعضهم ردود فعل نفسية وجسدية. يمكن أن يحدث هذا في بعض الأحيان بعد فترة طويلة من الصدمة او الاعتداء الاول. إن معرفة ردود الفعل الطبيعية بعد الأحداث الصادمة الخطيرة ستجعل من السهل طلب المساعدة.

ماذا نعرف عن العنف الجنسي ضد الرجال والفتيان في الحرب؟

يستخدم العنف الجنسي ضد الرجال كشكل من أشكال التعذيب في النزاعات المسلحة

نادرًا ما يبلغ الناجين عن حوادث العنف الجنسي ، وعادة ما يفعلون ذلك فقط عندما تتطلب العواقب الجسدية للاعتداء مساعدة عاجلة تمنع الصور النمطية عن الرجال الكثيرين من الإبلاغ عن العنف الجنسي

يشعر الكثيرون بالقلق بشأن ما قد يعتقده الآخرون عن ميولهم الجنسية وأنهم غير قادرين على منع الإساءة. يجد بعض الرجال أنه ليس فقط سلامتهم الجسدية والنفسية قد تعرضت للهجوم ، ولكن أيضاً رجولتهم. "الرجال أقوياء ولا يمكن اغتصابهم" مفهوم خاطئ شائع



Mental health

AND HUMAN RIGHTS INFO