

چگونه می توانیم از مردانی که خشونت جنسی را تجربه کرده اند حمایت کنیم؟

برای کمک کنندگان:

یک گام مهم شناسایی و افزایش آگاهی در مورد مشکل است.



تجاوز جنسی، صرف نظر از جنسیت قربانی، هویت جنسی فرضی یا واقعی یا گرایش جنسی

با همه افراد آسیب پذیر با احترام و وقار ملاقات کنید

به افراد آسیب دیده زمان و فضای لازم را بدهید تا در مورد وضعیت و نیازهایشان صحبت کنند

کمک و حمایت کنید حتی اگر قربانی نمی خواهد یا نمی تواند صحبت کند
مهم است بدانید که اگرچه همه کشورها تجاوز جنسی به مردان را جرم انگاری نکرده اند، اما این عمل همیشه نقض حقوق بشر بین المللی است

برای قربانیان:

شما در معرض نقض جدی حقوق بشر قرار گرفته اید و این تقصیر شما نیست.
شما حق دریافت کمک و حمایت را دارید
می توان بدون بیان تمام جزئیات داستان به شما کمک کرد

شما در این تجربیات دشوار تنها نیستید

واکنش های شما واکنش هایی هستند که پس از ضربه شدید انتظار می رود. همه
چنین واکنش هایی دریافت نمی کنند و این نیز طبیعی است

به خاطر داشته باشید که تقصیر را به گردن کسانی بیندازید که سوء استفاده را انجام داده اند - آنها مسئول چیزی هستند که شما در معرض آن قرار گرفته اید

مبارزه با تروما - خاطرات، مشکلات خواب،
اندوه و اضطراب. می توانید اطلاعات
بیشتر و جایی که می توانید در اینجا کمک
بگیرید





از خشونت جنسی علیه مردان و پسران چه می دانیم؟

خشونت جنسی در جنگ، درگیری و در هنگام مهاجرت نقض حقوق بشر است که عواقب جدی جسمی و روحی برای قربانی می تواند داشته باشد و زندگی اشخاص قربانی و خانواده هایشان را نابود کند. به منظور جلب توجه بیشتر به نیازهای روانی افراد در معرض خطر، بهداشت روانی و اطلاعات حقوق بشر کتابچه راهنمای به کمک کنندگانی تهیه کرده است که با قربانیان خشونت جنسی در رابطه با جنگ، درگیری و هنگام مهاجرت ملاقات می کنند. در بعضی موارد پناهندگان و پناهجویان تحت شکنجه، سوء استفاده جنسی و سایر تجربیات آسیب زا قرار گرفته است. رویدادهای استرس زا زندگی می تواند باعث شود آنها این آسیب ها در اشخاص دوباره فعال شده و برای برخی ممکن است تاثیرات روانی و فیزیکی داشته باشند. گاهی اوقات این ممکن است مدت ها پس از اولین حمله اتفاق بیفتد. آگاهی از واکنش های طبیعی پس از رویدادهای آسیب زا، کمک گرفتن را آسان تر می کند.

در مورد خشونت جنسی علیه مردان و پسران در جنگ چه می دانیم؟

خشونت جنسی علیه مردان به عنوان شکلی از شکنجه در درگیری های مسلحانه استفاده می شود

قربانیان مرد به ندرت موارد خشونت جنسی را گزارش می کنند و معمولاً فقط زمانی این کار را انجام می دهند که عواقب جسمی در آنان نمایان شود و به کمک فوری نیاز داشته باشند

رفتار و روایت های رایج اما نادرست در مقابل اشخاص قربانی بسیاری را از گزارش خشونت

جنسی باز می دارد. مثلاً اینکه نتوانستند جلوی سوء استفاده ها را بگیرند. برخی از مردان فکر میکنند که تمامیت جسمی و روانی آنها مورد حمله قرار گرفته است، بلکه مردانگی آنها مورد حمله قرار گرفته است. مثلاً می گویند "مردان قوی هستند و نمی توان به آنها تجاوز کرد" که البته

این یک تصور غلط است