



چگونه می توانیم از مردانی که خشونت جنسی را تجربه کرده اند حمایت کنیم؟

به کمک کننده :

یک گام مهم، تصدیق و افزایش آگاهی در مورد مشکل است.

تجاوز جنسی تجاوز است، صرف نظر از جنسیت بازماندگان، هویت جنسی فرضی یا واقعی، یا گرایش جنسی.

با همه بازماندگان با احترام و عزت ملاقات کنید .

به بازماندگان زمان و فضای لازم را برای صحبت در مورد وضعیت و نیازهای خود بدهید .

هرگز کسی را تحت فشار قرار ندهید که داستان خود را قبل از اینکه آماده صحبت شود،

بازگو کند. اگر بازمانده ترجیح می دهد صحبت نکند، این نباید کمک کننده را از ارائه حمایت

دانستن این نکته مهم است که در حالی که همه کشورها تجاوز جنسی به مردان را جرم انگاری بلز دارند، اما همیشه نقض حقوق بشر بین المللی است.

به بازماندگان :

شما مورد نقض شدید حقوق بشر قرار گرفته اید و این تقصیر شما نیست.

دریافت کمک و پشتیبانی حق شماست.

می توان بدون گفتن تمام جزئیات داستان به شما کمک کرد مگر اینکه در هنگام جستجوی محافظت به این نیاز باشد .

شما با این تجربیات سخت تنها نیستید .

واکنش هایی که ممکن است داشته باشید، واکنش هایی هستند که پس از آسیب جدی قابل انتظار هستند .

به یاد داشته باشید که خودتان را سرزنش نکنید، تقصیر به گردن عاملی است که مسئول جرم است-پاسخگویی مهم است .

می توانید کمک بخواهید و می توانید در مبارزه با خاطرات آسیب، مشکلات خواب، غم و اندوه و اضطراب از شما حمایت شود.



SCAN ME

در اینجا می توانید اطلاعات بیشتری در مورد
موضوع و محل جستجوی کمک بیابید:



از خشونت جنسی علیه مردان و پسران چه میدانید؟

خشونت جنسی در جنگ، درگیری و در هنگام مهاجرت نقض حقوق بشر است. عواقب جدی جسمی و روانی که این تخلفات بر روی کسانی که آسیب دیده اند ممکن است نه تنها زندگی آنها، بلکه اغلب زندگی خانواده هایشان را نیز از بین ببرد.

Mental Health and Human Rights Info، برای تقویت تمرکز بر نیازهای روانی بازماندگان کتابچه راهنمای کاربر برای کمک به کمک‌کنندگانی که با بازماندگان مرد خشونت جنسی با تمرکز بر جنگ، درگیری و مهاجرت ملاقات می‌کنند، تهیه کرده است.

تعدادی از پناهنجویان تحت شکنجه، تجاوز جنسی و انواع دیگر تروما قرار گرفته اند. سایر رویدادهای استرس زا زندگی می‌تواند منجر به تجربه مجدد این آسیب‌ها شود و برخی ممکن است واکنش‌های ذهنی و فیزیکی را تجربه کنند. گاهی اوقات این ممکن است مدت‌ها بعد اتفاق بیفتد. حمله اولیه.

از خشونت جنسی علیه مردان و پسران در جنگ چه میدانید؟

خشونت جنسی علیه مردان به عنوان شکلی از شکنجه در درگیری‌های مسلحانه استفاده می‌شود.

بازماندگان مرد به ندرت موارد خشونت جنسی را بلافاصله گزارش می‌کنند و معمولاً این کار را تنها زمانی انجام می‌دهند که اثرات فیزیکی حملات نیاز به مداخله فوری داشته باشد. کلیشه‌ها درباره مردان بسیاری را از گزارش خشونت جنسی باز می‌دارد.

بسیاری در مورد اینکه دیگران در مورد گرایش جنسی خود چه فکری می‌کنند نگران می‌شوند و این واقعیت که آنها نتوانستند از سوءاستفاده جلوگیری کنند. برخی از مردان متوجه می‌شوند که قادر به جلوگیری از سوءاستفاده نیست برخی از مردان متوجه می‌شوند که نه تنها تمامیت جسمی و روانی آنها مورد حمله قرار گرفته است، بلکه مردانگی آنها نیز مورد حمله قرار گرفته است. "مردها قوی هستند و نمی‌توان به آنها تجاوز کرد" یک تصور غلط رایج است

