

Que savons-nous de la violence sexuelle contre les hommes et les garçons?



La violence sexuelle en temps de guerre, de conflit et de migration est une violation des droits de l'homme.

Les graves conséquences physiques et psychologiques que ces violations ont sur les personnes touchées, peut détruire non seulement leur vie, mais souvent aussi la vie de leurs familles.

Afin de mettre davantage l'accent sur les besoins psychologiques des survivants, Mental Health and Human Rights Info a élaboré un manuel pour aider les aidants qui rencontrent des survivants de violence sexuelle de sexe masculin en mettant l'accent sur la guerre, les conflits et la migration.

Un certain nombre de réfugiés et de demandeurs d'asile ont subi de la torture, des agressions sexuelles et d'autres types de traumatismes. D'autres événements stressants de la vie peuvent conduire à revivre ces traumatismes et peuvent provoquer des réactions mentales et physiques. Parfois, cela peut se produire longtemps après l'agression initiale.

Que savons-nous de la violence sexuelle contre les hommes et les garçons en guerre?

- La violence sexuelle contre les hommes est utilisée comme une forme de torture dans les conflits armés.
- Les survivants de sexe masculin signalent rarement les incidents de violence sexuelle immédiatement et ne le font habituellement que lorsque les effets physiques des attaques nécessitent une intervention urgente.
- Les stéréotypes sur les hommes empêchent beaucoup de signaler la violence sexuelle.
- Beaucoup s'inquiètent de ce que les autres peuvent penser de leur orientation sexuelle et du fait qu'ils ont été incapables de prévenir les mauvais traitements. Certains hommes trouvent que non seulement leur intégrité physique et psychologique a été attaquée, mais aussi leur masculinité. «Les hommes sont forts et ne peuvent être violés» est une idée fausse courante.



Comment pouvons-nous soutenir les hommes qui ont été victimes de violence sexuelle?



Aux aides:

- Une étape importante consiste à reconnaître le problème et à le sensibiliser.
- Le viol est un viol, quel que soit le sexe de la survivante, l'identité de genre présumée ou réelle, ou l'orientation sexuelle.
- Rencontrez tous les survivants avec respect et dignité.
- Donnez aux survivants le temps et l'espace dont ils ont besoin pour parler de leur situation et de leurs besoins.
- Ne poussez personne à raconter ses histoires avant d'être prêt à parler.
- Si le survivant préfère ne pas parler, cela ne doit pas l'empêcher de fournir du soutien.
- Il est important de savoir que, même si tous les pays n'ont pas criminalisé le viol des hommes, il s'agit toujours d'une violation des droits internationaux de la personne.

Aux survivants:

- Vous avez subi de graves violations des droits de la personne et ce n'est pas votre faute.
- C'est votre droit de recevoir de l'aide et du soutien.
- On peut vous aider sans vous donner tous les détails de l'histoire, à moins que ce ne soit nécessaire lorsque vous demandez une protection.
- Vous n'êtes pas seuls à vivre ces expériences difficiles.
- Les réactions que vous pouvez avoir, sont des réactions à prévoir après un traumatisme grave.
- N'oubliez pas de ne pas vous blâmer, c'est l'auteur qui est responsable du crime – la responsabilité est importante.
- Vous pouvez demander de l'aide et être soutenu dans votre lutte contre les souvenirs de traumatisme, les problèmes de sommeil, la tristesse et l'anxiété.

**VOUS POUVEZ TROUVER PLUS
D'INFORMATIONS SUR LE SUJET
ET OÙ DEMANDER DE L'AIDE ICI:**

