

# Что мы знаем о сексуальном насилии в отношении мужчин и мальчиков?



Сексуальное насилие во время войны, конфликтов и во время миграции является нарушением прав человека. Серьезные физические и психологические последствия, которые эти нарушения имеют для пострадавших, могут разрушить не только их жизнь, но зачастую и жизнь их семей.

Чтобы усилить внимание к психологическим потребностям переживших насилие, организация «**Mental Health and Human Rights Info**» разработала руководство для помощников, которые оказывают помощь мужчинам, пережившим сексуальное насилие, с упором на войны, конфликты и миграцию.

Ряд беженцев и просителей убежища подверглись пыткам, сексуальным посягательствам и другим видам травм. Разные стрессовые жизненные события могут привести к повторному переживанию этих травм, а у некоторых могут возникнуть психические и физические реакции. Иногда это может произойти спустя долгое время после первоначального нападения.

## Что мы знаем о сексуальном насилии в отношении мужчин и мальчиков во время войны?

- Сексуальное насилие в отношении мужчин используется как форма пытки в вооруженных конфликтах.
- Пострадавшие мужчины редко сразу сообщают о случаях сексуального насилия и обычно делают это только тогда, когда физические последствия нападения требуют срочного вмешательства.
- Стереотипы о мужчинах удерживают многих от сообщения о сексуальном насилии.
- Многие начинают беспокоиться о том, что другие могут подумать об их сексуальной ориентации, и о том, что они не смогли предотвратить насилие. Некоторые мужчины считают, что была нарушена не только их физическая и психологическая целостность, но и их мужественность. «Мужчины сильные и не могут быть изнасилованы» — распространенное заблуждение.

# Как мы можем поддержать мужчин, которые подверглись сексуальному насилию?



## Помощникам:

- Важным шагом является признание проблемы и повышение осведомленности о ней.
- Изнасилование остается изнасилованием, независимо от пола жертвы, предполагаемой или реальной гендерной идентичности или сексуальной ориентации.
- Относитесь ко всем пострадавшим с уважением и достоинством.
- Предоставьте пострадавшим время и пространство, необходимые им для того, чтобы рассказать о своей ситуации и потребностях.
- Никогда не заставляйте никого рассказывать о своем опыте, прежде чем они не будут готовы говорить.
- Если пострадавший предпочитает молчать, это не должно мешать помощнику оказывать помощь.
- Важно знать, что хотя не во всех странах криминализировали изнасилование мужчин, оно всегда является нарушением международных прав человека.

## Пострадавшим:

- Вы стали жертвой серьезных нарушений прав человека, и это не ваша вина.
- Вы имеете право на получение помощи и поддержки.
- Вам могут помочь, не рассказывая всех подробностей истории – если только это не требуется при поиске защиты.
- Вы не одиноки в этих трудностях.
- Реакции, которые могут возникнуть у вас, являются реакциями, ожидаемыми после серьезной травмы.
- Помните, что не стоит винить себя, вина лежит на преступнике, который несет ответственность за преступление – ответственность важна.
- Вы можете попросить о помощи, и вам могут помочь справиться с травмирующими воспоминаниями, проблемами со сном, грустью и тревогой.

**ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ БОЛЬШЕ  
ИНФОРМАЦИИ ПО ТЕМЕ И ГДЕ  
ИСКАТЬ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ:**

