

¿Qué sabemos sobre la violencia sexual contra hombres y niños?



La violencia sexual en guerras, conflictos o durante migraciones es una violación de los derechos humanos.

Las serias consecuencias físicas y psicológicas provocan en las personas afectadas, no solo destroza sus vidas, sino también las de sus familias.

Para fortalecer el enfoque en las necesidades psicológicas de los supervivientes, Mental Health and Human Rights Info ha diseñado un manual para ayudar a los ayudantes que se encuentran con hombres sobrevivientes de violencia sexual en guerras, conflictos y procesos migratorios.

Un gran número de refugiados y solicitantes de asilo han sufrido torturas, agresiones sexuales y otro tipo de traumas. Otros eventos estresantes de la vida pueden hacerles revivir ese trauma y algunos pueden experimentar reacciones mentales y físicas. Algunas veces, esto puede ocurrir incluso mucho tiempo después del suceso inicial.

¿Qué sabemos sobre la violencia sexual contra hombres y niños en las guerras?

- La violencia sexual contra hombres se utiliza como una forma de tortura en los conflictos armados.
- Los supervivientes masculinos rara vez denuncian incidentes de violencia sexual inmediatamente y suelen hacerlo solo cuando los daños físicos del ataque requieren intervención urgente.
- Los estereotipos sobre los hombres impiden que muchos reporten situaciones de violencia sexual.
- Muchos se preocupan por lo que otros puedan pensar sobre su orientación sexual y el hecho de que no pudieron evitar el abuso. Algunos hombres encuentran que no solo se ha atacado su integridad física y psicológica, sino también su masculinidad. «Los hombres son fuertes y no pueden ser violados» es un error común.

¿Cómo podemos ayudar a los hombres que has sufrido violencia sexual?

Para los ayudantes:

- Un importante paso es sensibilizar y concienciar sobre el problema.
- Violación es violación, independientemente del sexo, identidad de género supuesta o real, u orientación sexual de la sobreviviente.
- Tratar a los supervivientes con respeto y dignidad.
- Proporcionar a los sobrevivientes el tiempo y el espacio que ellos necesitan para hablar sobre su situación y necesidades.
- Nunca presionar a nadie para que cuenten sus historias antes de que estén preparados para hablar.
- Si el sobreviviente prefiere no hablar, esto no debe impedir que el ayudante le brinde apoyo.
- Es importante saber que, si bien no todos los países han tipificado como delito la violación masculina, esto es siempre una violación de los derechos humanos internacionales.



Para los sobrevivientes:

- Ha sido objeto de graves violaciones de los derechos humanos y no es su culpa.
- Tiene derecho a recibir ayuda y soporte.
- Puede recibir ayuda sin contar todos los detalles de la historia- a menos que sea necesario para buscar protección.
- No está solo con estas experiencias difíciles.
- Las reacciones que está teniendo, son reacciones que se esperan después de un trauma grave.
- Recuerda no culparte a ti mismo, la culpa es del perpetrador, que es el responsable del crimen – la responsabilidad es importante.
- Puede pedir ayuda y puede recibir apoyo en su lucha contra los recuerdos traumáticos, los problemas para dormir, la tristeza y la ansiedad.

**PUEDE ENCONTRAR MÁS
INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA Y
DONDE BUSCAR AYUDA:**

