

Erkeklerle ve erkek çocuklarına yönelik cinsel şiddet hakkında ne biliyoruz?



Savaşta, çatışmada ve göç sırasında cinsel şiddet bir insan hakları ihlalidir.

Bu ihlallerin etkilenenler üzerindeki ciddi fiziksel ve psikolojik sonuçları, yalnızca onların değil, çoğu zaman ailelerinin de yaşamlarını mahvedebilir.

Mental Health and Human Rights Info, hayatta kalanların psikolojik ihtiyaçlarına odaklanmayı güçlendirmek için cinsel şiddet mağduru erkeklerle görüşen yardımcılarına yardımcı olmak için savaş, çatışma ve göç odaklı bir el kitabı geliştirmiştir.

Çok sayıda mülteci ve sığınmacı işkence, cinsel saldırı ve diğer türden travmalara maruz kalmıştır. Diğer stresli yaşam olayları, bu travmaların yeniden yaşanmasına yol açabilir ve bazıları zihinsel ve fiziksel tepkiler yaşayabilir. Bazen bu, ilk saldırıdan çok sonra olabilir.

Savaşta erkeklerle ve erkek çocuklarına yönelik cinsel şiddet hakkında ne biliyoruz?

- Erkeklerle yönelik cinsel şiddet, silahlı çatışmalarda bir işkence biçimi olarak kullanılmaktadır.
- Hayatta kalan erkekler nadiren cinsel şiddet olaylarını hemen bildirirler ve genellikle bunu yalnızca saldırıların fiziksel etkileri acil müdahale gerektirdiğinde yaparlar.
- Erkekler hakkındaki klişeler, birçok kişiyi cinsel şiddeti bildirmekten alıkoymuyor.
- Birçoğu, başkalarının cinsel yönelimleri ve istismarı önleyemedikleri gerçeği hakkında ne düşünebileceği konusunda endişeleniyor. Bazı erkekler sadece fiziksel ve psikolojik bütünlüklerinin değil, aynı zamanda erkekliklerinin de saldırıya uğradığını fark eder. "Erkekler güçlüdür ve tecavüze uğramaz" yaygın bir yanılgıdır.

Cinsel şiddete maruz kalmış erkekleri nasıl destekleyebiliriz?



Yardımcılara:

- Önemli bir adım, sorunla ilgili farkındalığı kabul etmek ve artırmaktır.
- Tecavüz, hayatta kalanın cinsiyeti, varsayılan veya gerçek cinsiyet kimliği veya cinsel yönelimi ne olursa olsun tecavüzdür.
- Tüm kurtulanlarla saygı ve haysiyetle tanışın.
- Hayatta kalanlara durumları ve ihtiyaçları hakkında konuşmaları için ihtiyaç duydukları zaman ve alanı verin.
- Kimseyi konuşmaya hazır olmadan hikayelerini anlatması için asla zorlamayın.
- Mağdur konuşmamayı tercih ederse, bu durum yardımcının destek vermesini engellememelidir.
- Tüm ülkelerde erkek tecavüzünü suç saymasa da bunun her zaman uluslararası insan hakları ihlali olduğunu bilmek önemlidir.

Hayatta kalanlara:

- Ağır insan hakları ihlallerine maruz kaldınız ve bu sizin suçunuz değil.
- Yardım ve destek almak sizin hakkınızdır.
- Hikâyenin tüm ayrıntılarını anlatmadan yardım alabilirsiniz – koruma ararken buna ihtiyaç duyulmadığı sürece.
- Bu zor deneyimlerle yalnız değilsiniz.
- Vermiş olabileceğiniz tepkiler, ciddi bir travmadan sonra beklenebilecek tepkilerdir.
- Kendinizi suçlamamayı unutmayın, suç, suçtan sorumlu olan faildedir - hesap verebilirlik önemlidir.
- Yardım isteyebilir ve travma-anılar, uyku sorunları, üzüntü ve endişe ile mücadelenizde desteklenebilirsiniz.

**KONUyla VE NEREDEN YARDIM
ALACAĞINIZLA İLGİLİ DAHA
FAZLA BİLGİYİ BURADA
BULABİLİRSİNİZ:**

