

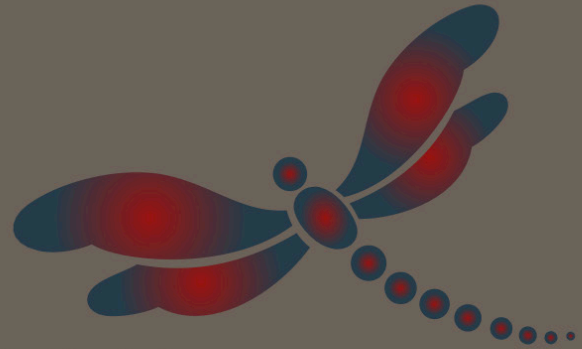
2.6.1 Ibrahim, 17, Afganistán. Reacciones y síntomas.

Ibrahim estuvo expuesto a abusos durante mucho tiempo, antes y durante su fuga. Aunque ahora está a salvo, lucha con sus reacciones traumáticas.

Ibrahim

Éstas incluyen:

- Disociación.
- Pérdida de memoria.
- Cambios de humor.
- Depresión.
- Culpa y vergüenza.
- Pesadillas, desencadenantes y “flashbacks”.



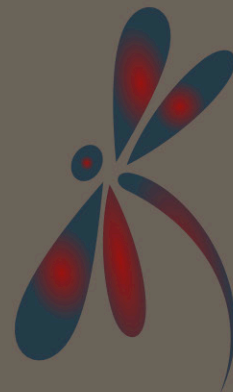
2.6.2 Louis, 45, República Democrática del Congo. Reacciones y síntomas.

Louis fue agredido sexualmente y gravemente herido por soldados, quienes mataron a su familia. No obtiene ayuda hasta mucho después de ocurrido el abuso.

Louis

Sus síntomas de trauma incluyen:

- Un sentimiento de impotencia.
- Culpa y vergüenza.
- Amnesia.
- Sobreactivación.
- Cambios de humor e irritabilidad.
- Flashbacks y pesadillas.
- Depresión y pensamientos suicidas.



2.6.3 Kumar, 61 años, Sri Lanka. Reacciones y síntomas.

Kumar participó en la guerra civil de su país y fue torturado en prisión.

Kumar

Lucha con varias reacciones típicas:

- Culpa y vergüenza.
- Entumecimiento; desapego.
- Recuerdos intrusivos.
- Autodesprecio.
- Deterioro de la memoria.
- Ansiedad e inquietud.
- Pesadillas.
- Desencadenantes
- Conducta evitativa.
- Desconfianza de los demás.
- Pesimista sobre su propia situación y futuro.



2.6.4 Ali, 15 años, norte de Irak. Reacciones y síntomas.

Ali perdió a su padre, asesinado por una mina, y fue abusado sexualmente por su nuevo padrastro. Escapó a un campo de refugiados y finalmente fue reasentado en el extranjero, pero luchó por adaptarse.

Ali

Sus reacciones traumáticas incluyen:

- Desconfianza de los demás.
- Pesadillas.
- Flashbacks y desencadenantes
- Ansiedad y depresión.
- Retiro social.
- Sobreactivación e inquietud.
- Disociación.



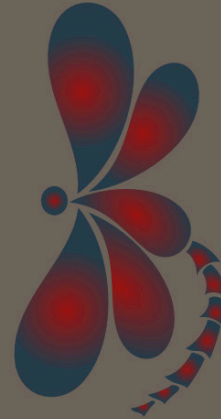
2.6.5 Rodney, 26 años, Uganda. Reacciones y síntomas.

Rodney es perseguido por su orientación sexual. Tenía conflictos internos acerca de ser él mismo. Fue rechazado por su familia debido a su orientación y se conmocionó profundamente cuando vio que asesinaban a un amigo gay.

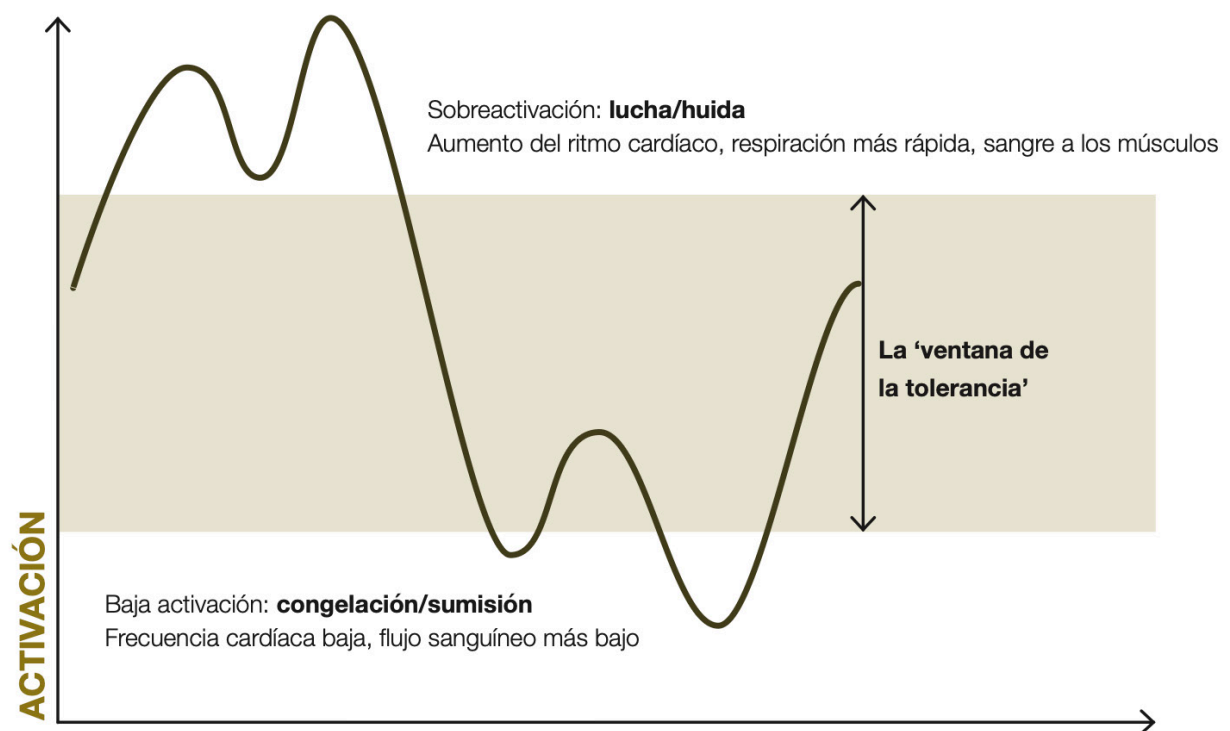
Rodney

Sus reacciones traumáticas incluyen:

- Recuerdos intrusivos.
- Culpa y vergüenza.
- Depresión.
- Ansiedad y ataques de pánico.
- Problemas de proximidad.
- Desconfianza de los demás.
- Desencadenantes
- Autolesiones.
- Entumecimiento.



“Ventana de tolerancia”



pasado

presente

futuro

